



TODOS POR UN AIRE MÁS LIMPIO

N° 1 | JULIO 2015

EN INVIERNO:

PREVENGAMOS LA CONTAMINACIÓN INTRADOMICILIARIA

En julio, las vacaciones de invierno y los días más fríos, y ojalá lluviosos, nos invitan a pasar más tiempo en nuestros hogares. Es por esto que no debemos olvidar qué podemos hacer para que el aire interior sea más respirable. Para ello, es importante prevenir la contaminación intradomiciliaria, y así aportar con un granito de arena para vivir en un ambiente más saludable.

En este boletín te contamos qué es y cómo podemos prevenirla.

CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA EN LA REGIÓN METROPOLITANA

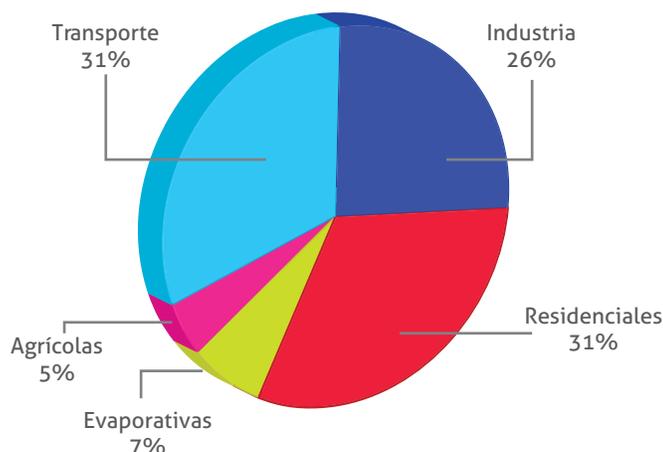
Este año Santiago tuvo el peor escenario para el tema de la contaminación debido a la casi nula pluviosidad y el tiempo atmosférico, que se presentó con pocos vientos (máx. 11km/h), altas temperaturas (máxima promedio 18.9).

Lo anterior, sumado a la implementación de la "Norma Primaria de Calidad del Aire Material Particulado Fino MP 2,5", que mide el material particulado aerodinámico con diámetro menor o igual a 2,5 micrones, peligroso por su depositación en el tracto respiratorio, generó 10 alertas, 8 pre y 2 emergencias solo en el mes de junio.

Dentro de las fuentes contaminantes, está la intradomiciliaria, que considera las emisiones de sustancias y/o compuestos que se generan al interior de espacios y que podrían afectar la salud de las personas que permanecen en dichos lugares.

Si bien esta contaminación puede estar presente todo el año, aumenta en los meses más fríos debido al uso de diferentes tipos de calefacción, al exceso de humedad y la falta de ventilación.

Fuente: <http://sinca.mma.gob.cl/>



FUENTES DE CONTAMINACIÓN INTRADOMICILIARIA

FUENTES	CONTAMINANTES ASOCIADOS
Cigarrillo	El humo del cigarrillo tiene más de 40 sustancias nocivas
Productos químicos usados para limpieza o cosméticos	Pinturas, solventes, insecticidas, agentes de limpieza, entre otros, emiten compuestos orgánicos volátiles (COV)
Polvo	El polvo en suspensión es material particulado
Combustibles fósiles usados como calefacción o para cocina	Carbón usado en brasero, parafina, leña y gas emiten materiales particulados

Fuentes:

<http://monographs.iarc.fr/ENG/recentpub/mono89.pdf> <http://toxtown.nlm.nih.gov/espanol/chemicals.php?id=41>
<http://escuela.med.puc.cl/publ/AparatoRespiratorio/26Contaminacion.html> <http://www.cesfamiascabras.cl/2014/05/26/consejos-para-prevenir-la-contaminacion-intradomiciliaria/>

¿CÓMO PREVENIRLA?

Evitemos ambientes con humo de cigarrillo.

Ventilemos los espacios diariamente.

Evita la humedad del ambiente. No pongas teteras sobre estufas y evita secar la ropa al interior de tu hogar.

Para el aseo doméstico, usemos un paño húmedo y evitemos levantar polvo al barrer. Realiza aseo profundo periódicamente, pisos y murallas acumulan polvo.

TODOS POR UN AIRE MÁS LIMPIO

N° 1 | JULIO 2015

PREPARÉMONOS PARA EL INVIERNO

Si evitamos pérdida de calor en los diferentes espacios menor calefacción deberemos usar. Revisar y sellar ventanas y puertas nos ayudará a mantener las habitaciones más temperadas.

Debemos tomar diferentes medidas de precaución según el tipo de calefacción que usemos:

Estufas a Gas

Debemos mantener algún tipo de ventilación en la habitación ya que el gas genera monóxido de carbono (CO), y óxidos de nitrógeno (NOx).

Calefacción a leña

Siempre se debe usar leña seca. Según lo establecido por norma, humedad menor a 25% (NCH 2907-2005)

Estufas a parafina

Se debe encender y apagar en espacios abiertos, y solo ponerse al interior cuando no emite olor. Cada invierno se debe cambiar la mecha.

EN ESTAS VACACIONES

¡A PLANTAR UN ÁRBOL EN FAMILIA!

PREFIERE ESPECIES NATIVAS, ASÍ AYUDAMOS A CONSERVAR NUESTRO PATRIMONIO NATURAL.

1. Elige el lugar donde se plantará. Según la especie, deberás calcular el espacio que necesitará para crecer.
2. Una noche antes de plantarlo, riega para que la tierra que cubre las raíces se mantenga compacta.
3. Cava un hoyo el doble en ancho y hondo en relación a la bolsa donde se encuentra. Por ejemplo, si la bolsa donde está tiene 20 cm de alto por 10 de ancho, el hoyo debe ser de 40 cm de alto por 20 de ancho.
4. Idealmente, coloca unos 5 cm de abono en el fondo del hoyo antes de plantar el árbol.
5. Corta la bolsa y evita que la tierra donde está se separe. Se pone el árbol en el hoyo, intentando que quede lo más recto posible. El cuello de la raíz (donde se une al tronco), debe quedar a ras de suelo.
6. Rellena el espacio sobrante con tierra que no tenga ni piedras ni basura. Luego se compacta con el pie o la pala y se deja la forma de una olla que permita la retención de agua.

Tips: Resumen de medidas de Gestión de Episodios Críticos (GEC)

	Permanente	Alerta	Pre emergencia	Emergencia
Programa de lavado y aspirado de calles	●	●	●	●
Programa Integrado de fiscalización	●	●	●	●
Prohibición de quemas agrícolas	●	●	●	●
Zona baja emisión camiones (DS18: no pueden circular por A. Vespucio)	●	●	●	●
Prohibición total de calefactores no certificados	●	●	●	●
Prohibición total de calefactores		●	●	●
Restricción vehicular sin sello verde 4 dígitos (L a V)	●	●		
Rest. veh. sin sello 2 dígitos (fines de semana)		●		
Restricción vehicular sin sello 6 dígitos			●	
Restricción vehicular sin sello 8 dígitos				●
Restricción vehicular sello verde 2 dígitos			●	
Restricción vehicular sello verde 4 dígitos				●
Suspensión clases de educación física (recomendación)		●	●	●
Paralización fuentes industriales			●	●
Vías exclusivas Transantiago (implementación ejes ambientales de L a V)			●	●



RECOMENDAMOS

Aire Santiago, es una aplicación gratuita para celulares disponible para los usuarios de iPhone y Android. La herramienta entrega datos como la condición actual de la calidad del aire y las posibles restricciones que operen en el día para la Región Metropolitana.