

# Curso de autoaprendizaje: Estilos de Vida Sustentable(EVS) para la Ciudadanía

## Visión general del curso

---

### 1. Definición del Curso

Hoy en día, nuestra huella ecológica global supera en un 150 % la capacidad total de la Tierra para proporcionar recursos renovables y no renovables a la humanidad. De seguir así, en 35 años, con una población que podría llegar a los 9.600 millones de personas en 2050, necesitaremos casi tres planetas para mantener nuestras formas de vida\*. En este contexto, es determinante replantearnos nuestras formas de producción, consumo e intercambio para avanzar hacia una sociedad en la que todos podamos vivir bien dentro de los límites de nuestro planeta.

Es importante poder transmitir a toda la sociedad los problemas asociados a nuestra actual forma de vida, y mostrar las posibilidades y estrategias para avanzar hacia estilos de vida más sustentables.

La modalidad a distancia podrá transformarse en una herramienta poderosa de educación y socialización de estas problemáticas y podrá involucrar a más personas en la búsqueda de soluciones.

#### **Destinatario**

Ciudadanía en general

#### **Nombre Curso**

Estilos de vida sustentable para la ciudadanía

#### **Objetivo General del curso**

- Difundir a la ciudadanía conocimientos básicos sobre los estilos de vida sustentables

#### **Objetivos Específicos del curso**

- Dar a conocer el desafío internacional y nacional sobre la promoción de estilos de vida sustentables
- Dar a conocer qué son los estilos de vida sustentables y cuáles son las principales herramientas para lograrlos.
- Fomentar la adopción de estilos de vida sustentables
- Dar a conocer prácticas de estilos de vida sustentables a nivel nacional

#### **Descripción del curso**

Horas pedagógicas: 12 horas aproximadamente

Unidades: 3

## 2. Definición de los Módulos

### Módulo 1

Contexto Internacional sobre Estilos de Vida Sustentables

#### Objetivo General del Módulo

Dar a conocer el desafío global en avanzar hacia estilos de vida sustentables (EVS) y construir una visión general acerca de qué son los EVS

#### Contenidos

- El desafío global de avanzar hacia estilos de vida sustentables
- ¿Por qué enfocarse en los estilos de vida sustentables?
- ¿Qué es un estilo de vida sustentable?
- El grupo de trabajo y el Programa de Estilos de Vida Sustentables y Educación del 10YFP (10-year framework of programmes on sustainable consumption and production patterns)

### Módulo 2

Contexto Nacional sobre Estilos de Vida Sustentables

#### Objetivo General del Módulo

- Dar a conocer el desafío nacional de avanzar hacia EVS y mostrar las principales iniciativas del país.

#### Contenidos

- El Programa Nacional de Consumo y Producción Sustentables
- Iniciativas de estilos de vida sustentables en Chile

### Módulo 3

Prácticas de Estilos de Vida Sustentables

#### Objetivo General del Módulo

- Dar a conocer e Integrar principios y prácticas de estilos de vida sostenibles en distintos ámbitos

#### Contenidos

- Alimentos y consumo
- Movilidad y transporte
- Vivienda e infraestructura
- Educación, participación y comunicación
- Experiencia en la adopción de Estilos de Vida Sustentables